



Volley Rüsçhlikon

Informationen für Eltern und Spielerinnen im Nachwuchsbereich

Vorstand



Unser Trainer:innen

Vorname	Nachname	E-Mail	Gruppen	Telefon Mobil
Adrian	Wicky	Adrian@volleyrueschlikon.ch	Cheftrainer, Jun. Elite, Prospect	079 293 66 26
Tobias	Wicky	Tobias@volleyrueschlikon.ch	Damen 1	079 915 88 03
Pawel	Kalaga	pawel@volleyrueschlikon.ch	Damen 1, Damen 2, Prospect	079 488 12 16
Stefania	Sommer	Stefania@volleyrueschlikon.ch	Future 1	076 310 35 80
Alina	Hofacher	Alina@volleyrueschlikon.ch	Juniorinnen Top, Kids (Fr)	079 650 69 76
Barbara	Cembranos	Barbara@volleyrueschlikon.ch	Future 2	079 870 48 43
Sophie	Rigaut	Sophie@volleyrueschlikon.ch	Future 2	
Doris	Gnehm	Doris@volleyrueschlikon.ch	Future 3	079 916 25 69
Rene	Vuk Rossiter	Rene@volleyrueschlikon.ch	Future 3	076 519 89 93
Muriel	Pasche	Muriel@volleyrueschlikon.ch	Juniorinnen Top	078 763 85 83
Marketa	Zilkova	Marketa@volleyrueschlikon.ch	Rookie 1	077 951 12 32
Norbert	Meier	Norbert@volleyrueschlikon.ch	Rookie 1	079 389 29 94
Franca	Hörner	Franca@volleyrueschlikon.ch	Rookie 2	079 918 89 23
Silvan	Jegen	silvan@volleyrueschlikon.ch	Kids (Do)	076 446 43 55



Vereinsphilosophie

- Volley Rüşchlikon fördert und unterstützt die Spielerinnen in ihrer sportlichen, persönlichen und sozialen Entwicklung.
- Die Trainings werden von einem fachkundigen und qualifizierten Trainerteam geleitet.
- Wir bieten die bestmögliche Infrastruktur.
- Wir fördern die technischen Fähigkeiten, die taktische Schulung und den athletischen Bereich.
- Wir fördern die Teamfähigkeit, den Gruppengedanken und die sozialen Komponenten.
- Wir lernen wie trainiert wird, wir trainieren wie trainiert wird, wir trainieren, um zu leisten und wir trainieren, um zu gewinnen.
- Wir reisen immer mit dem öffentlichen Verkehrsmittel an die Turniere und versuchen Nachhaltigkeit unseren Spielerinnen mit auf den Weg zu geben.
- Wir haben von den Kids bis zu den Damen eine einheitliche technische und taktische Linie.
- Wir orientieren uns an den Guidelines von Swiss Volley.



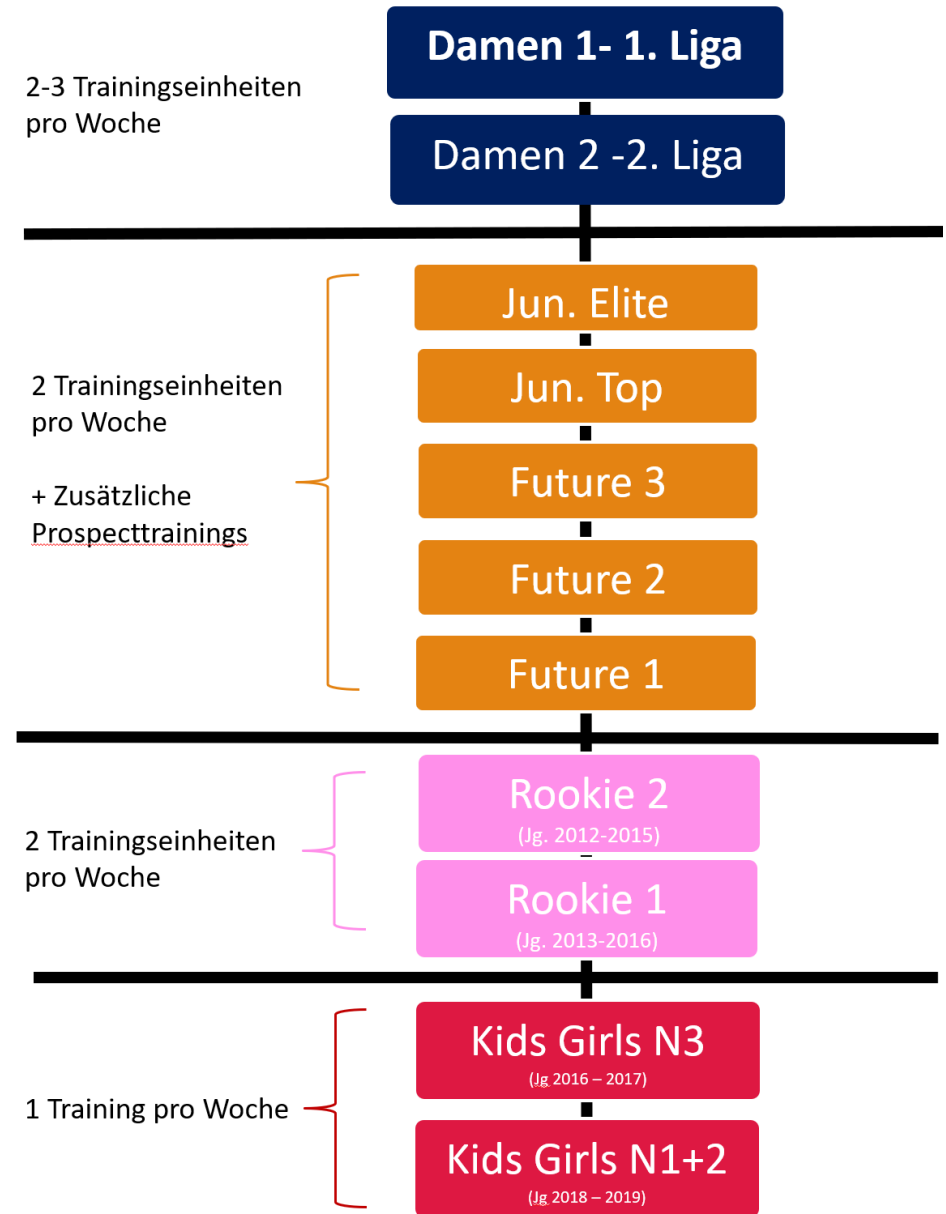
Nachwuchs- förderung

- Wir ermöglichen den ambitionierten Spielerinnen ein Maximum an Trainings- und Spielmöglichkeiten
- Wir wollen führend sein in der Nachwuchsförderung in Bezug auf Qualität, Umfang und Innovation
- Wir arbeiten eng mit dem regionalen Trainingszentrum (Volleyball Academy) zusammen



Trainingsstruktur & Erwartungen an die Spielerinnen

- Die Athletin im Nachwuchsbereich nimmt grundsätzlich an allen Trainings teil. Mindestanforderung ist 75% Anwesenheitspflicht.
- Die Athletin kann in Absprache mit dem Trainer oder der sportlichen Leitung Absenzen durch Trainings in einer anderen Gruppe kompensieren
- Die Spielerin verpflichtet sich zur Teilnahme an den regionalen Meisterschaftsspielen inkl. Jugendturniere sowie an Vereinsanlässen.





Kids & Jugendturniere

- Jahrekalender mit allen Turnierdaten wird im September verschickt
 - Aufgebote verschicken die Trainer:innen per Mail (ca. 2 Wochen vorher)
 - Das Waschen der Matchleibchen wird vom Trainer / von der Trainerin organisiert und in Auftrag gegeben.
 - Jede Spieler trägt zum Einspielen das persönliche Einspielleibchen (erstes Shirt ist kostenlos)
 - Wir reisen gemeinsam mit dem Zug zu den Turnieren und nach Möglichkeit auch gemeinsam wieder zurück (Tickets müssen selber gekauft werden)
 - Abmeldungen möglichst früh an die Trainer:innen
 - Unterstützung durch Eltern, Grosseltern, Verwandtschaft, Freunde sehr erwünscht
-
- **Heimturniere**
 - Kuchen und andere Schlemmereien kommen von den Eltern sowie Spielerinnen
 - Helferinnen beim Turnierrestaurant sind immer gesucht
 - Erlös kommt in unsere Vereinskasse
 - Spielerinnen helfen beim Auf- und Abbau.
 - Eltern, die coachen können, sind willkommen und gebeten sich beim Coach zu melden.

Meisterschaft

U20 und U23

- Heimspiele finden im Gulliver statt
- Aufgebote verschicken die Trainer:innen
- Schreiben/Täfälä (gemäss Aufgebot)
- Für die Auswärtsspiele benötigen wir teilweise Fahrer:innen
- Der Fokus liegt bei der Verbesserung, sowohl individuell als auch als Team. Beides sind keine Resultatmeisterschaften



Mitgliederbeiträge

Kids*	CHF 110
Rookie 1 + 2**	CHF 200
F1 - 3, Juniorinnen Top & Elite*	CHF 260
Prospecttraining***	CHF 80
Damen 1 + 2	CHF 260

* 1 Trainingseinheit pro Woche

** 2 Trainingseinheiten pro Woche

*** Prospect Training ist ein zusätzliches Training für Spielerinnen ab Stufe Future 1

Wichtige Informationen

- Vereinsjahr gilt von 1. Mai bis 30. April
- Lizenzkosten werden zu 100% weiterverrechnet – Gebühren gemäss Swiss Volley Regelement
- Jugend-Turniergebühren sowie Meisterschaftskosten sind inklusive
- Reduzierter Mietgliederbeitrag bei Eintritt ab 1. Dezember (50 %) und ab 1. Februar (100%).
- Rückerstattung Mitgliederbeitrag: 50% bei einem Austritt vor dem 30. Juni
- Kann ein Damenteam keine Schiedrichterin/keinen Schiedsrichter stellen, so müssen die Kosten des Mandats selbst übernommen werden.
- Familien, denen die Finanzierung der Mitgliedschaft schwierig ist, können jederzeit eine Reduktion beantragen.



Sponsoring & Sponsorenlauf

Wie werden die Gelder verwendet?

- ❖ personalisiertes Vereinsshirt für alle Mitglieder
- ❖ Mitgliederbeitrag kann tief gehalten werden
- ❖ Material (Neue Bälle, Netze etc.)



Diverses

Social Media

- www.volleyrueschlikon.ch
- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [YouTube](#)
- [twitch \(Live Match Damen 1.Liga\)](#)

Bekleidung

- [Volley Rüşchlikon Shop](#)





Fragen? Anregungen?

info@volleyrueschlikon.ch